

VOCÊ É UM PARCEIRO OK NA SUA EQUIPE?

Por Laucemir Silveira

laucemir@zoehdesenvolvimento.com.br

Diferente do trabalho individual, em equipe é necessário compor com os colegas: em questões como espaço físico, materiais, tarefas e procedimentos, também em questões relacionais como ideias, compromissos, interesses, construção compartilhada de soluções para os objetivos organizacionais.

Essa diferença demanda aprender a *deixar de lado* o individualismo, aceitar que a entrega não depende somente da sua autogestão, disciplina e competências, abrir-se para interagir com o outro que é diferente na sua personalidade e forma de lidar com seu trabalho e relacionamentos.

Como não nascemos sabendo fazer isso, aprender se faz necessário.

Não apenas fazer de conta, mas de verdade mudar uma chave interna que tende a levar o *foco para o próprio umbigo* – suas necessidades e contexto associado, para levantar o olhar para o outro e o que é coletivo.

Nessa diferença há um **componente racional** que pergunta: O que cabe mim, o que cabe a ele e o que é nosso? Qual a minha responsabilidade, a dele e a nossa? O que precisamos fazer juntos e o que dá para fazer em separado sem desconsiderar que o objetivo é conjunto assim como a entrega maior também o é?

. Isto significa pensar de forma baseada na interdependência e de coconstrução.

Há outro **elemento que é emocional**: Como lidar com outro que é diferente de mim? Como aprender a apreciar o jeito de ser do outro, mesmo havendo aspectos que me desagradam? Como compor com as habilidades do outro reconhecendo que em algumas eu o supero e em outras ele é bem melhor do que eu? Como canalizar a energia da competição para manter o fluxo do empenho e cooperar? Como cooperar mesmo quando não desejo, mas é necessário para o bem maior da equipe?

. Ahhh... parece que a humildade, reconhecer a própria vulnerabilidade e desapegar de algumas características e padrões são fundamentais para a construção do trabalho compartilhado com senso de equipe.

Então, para refletir e ampliar a consciência sobre teu potencial para compor teu trabalho com o de outros:

- Quais são as tuas características que te ajudam a ser um parceiro adequado e produtivo na equipe? Quais são aquelas que te limitam?
- O que, nos comportamentos e reações dos colegas, te incomoda? E o que aprecia e facilita a tua ação?

Laucemir Silveira

- Psicóloga CRP 08/3335, Economista, mestre em Administração e Recursos Humanos. Pós-graduada em Neurociências e Comportamento. Didata na área Organizacional pela UNAT-BRASIL e Didata em Formação para a área Educacional. Especialista e Didata em Dinâmica dos Grupos pela SBDG – Sociedade Brasileira de Dinâmica dos Grupos. Diretora da ZOEH Desenvolvimento de Pessoas. Consultora em desenvolvimento interpessoal, gerencial e de equipes. Autora de artigos sobre comportamento humano publicados em revistas especializadas.



WWW.ZOEHDESENVOLVIMENTO.COM.BR

